

雑誌でも特集された話題の手法

巻き肩を解消する筋ツイスト・腱ツイスト

～キレイと健康を手に入れる重心バランス調整～

7 / 21 (日) ■スマホやパソコン操作の影響で急増している巻き肩とは？
10:00～13:00 ■巻き肩が解消できる肩甲骨の開きのコントロール法
 ■骨盤や肋骨を捻じることで痛みや歪みを改善する方法

こんな人におすすめ

- ☞ 局所療法だけではなく骨格の歪みを整える根本から治す施術を行いたい
- ☞ 姿勢やスタイルをよくする技法を用いた実費メニューを取り入れたい

講師：福富 章 (ふくとみ あきら)

マサゴ整骨院 院長、柔整師、鍼灸師、あん摩マッサージ指圧師
 歪みと痛みと向き合ううちに重心の偏りが痛みや不調を引き起こすことに気付き、
 『重心バランス調整法』を創案。その後、筋肉を捻じるマッサージ法を筋・骨格調
 整の考えをもとに進化させ、重心を整えて歪みを矯正する『筋ツイスト』を確立。



【著書】



- *痛みもコリも一瞬でとれる筋ツイスト (秀和システム)
- *指ではじくだけで肩の痛みが治る！ 江戸の秘術から生まれた凄ワザ (自由国民社)

【講師からのメッセージ】

筋ツイストによる巻き肩の改善は、感覚だけではなく視覚的に効果を確認することができます。重心が整うことで、痛みや不調が改善されるだけでなく、崩れたプロポーションや不良姿勢を改善できる画期的なメソッドです。

日時： 7月21日(日) 10:00～13:00 受講料：**無料**

会場：全柔協会館 4階 大阪市北区曽根崎 2-2-1 対象：組合員・関係者 定員：40名

下の受講申込書に必要事項を記入の上、2019年7月11日(木)までに **FAX06-6315-0036** へ送信ください。

電話受付可(TEL06-6315-0035) ※キャンセルは7月18日(木)17:00までに必ずご連絡ください。

主催：大阪鍼灸マッサージ協同組合

2019年 5月 29日

2019年 月 日

大阪鍼灸マッサージ協同組合 宛

「巻き肩を解消する筋ツイスト・腱ツイスト」受講申込書

会員番号		組合員氏名	
(ふりがな) 受講者氏名		携帯番号	緊急時のおかけいたします
(ふりがな) 受講者氏名		携帯番号	緊急時のおかけいたします

※お預かりした個人情報は講習会運営目的以外には使用いたしません

FAX 送信先：**06-6315-0036**